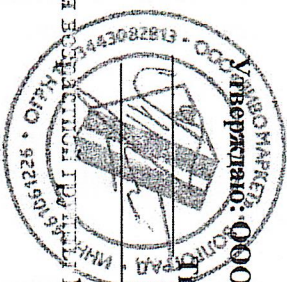


Согласовано
Директор ООО Виво Маркет
13.09.2012



Утверждено: ООО Виво Маркет
 Директор К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (застраки) обучающихся в общежитии с 12-18 лет. Москва, Россия

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за прием пищи:	720	22,37	18,80	94,99	637,87		

Ответственное лицо _____

С. И. ЯКОВАНО
 Яковина
 20.12.2022

Тюрина К.В.

Исчисленное 12-тидневное пособие можно для обеспечения здоровья и лечения (защиты) обучающихся использовать в виде единого пособия на период 7-10 лет.



ИПРЕМ ИЛИ, ЗАСТЕЖОВАНИЕ БОЛЮД

Присм. пиши, наименования блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Те. рентабельн.	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОФЕТА РЫБНАЯ (омлетт)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	ТТК №17	
М/КАРОПЧЫЕ ИЗДЕЛИЯ СТЕАРИН	150	5,56	2,91	23,87	151,91	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ССК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за прием пищи:	680	20,07	16,20	86,81	572,55		

Отвественное лицо

Согласовано

Заведующий *В.М. Гуркина*
30.09.25

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Гуркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Вологодская

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633	
КЛАСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18	442,96		

Зав. производством _____

Согласовано
 30.09.2015
 О.И. Давыдова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волногограда



10 Вариант

Присл пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлник							
ПЕЧЕНОЖ ПЕЧЕНЬИ С ВИШНЕИ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633	
КАСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за присем пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20		

Защ. производством